

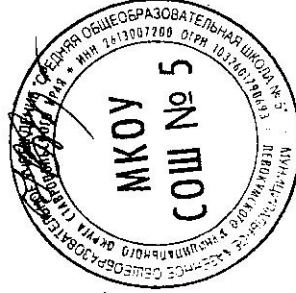
Школа

ОТД./корп

День

24.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша вязкая молочная из пшеничной крупы.	220	24.47	253	6	7	42
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.66	50	0	0	12
	хлеб	7	Бутерброд горячий с сыром	50	15.00	94	3	0	19
5	фрукты								
Завтрак 2	фрукты			470	41.13	396.50	9.26	6.88	72.72
Обед	закуска	71	Овощи свежие в нарезке (помидоры-огурцы)	60	9.09	7	0	1	1
	1 блюдо	113	Суп картофельный с домашней лапшой	200	6.20	100	3	17	5
	2 блюдо	293	Птица или кролик жареные	80	47.05	291	13	11	0
	гарнир	305	Рис припущенный	150	6.40	221	17	2	4
	сладкое		Кондитерское изделие печенье	50	7.50				
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.62	71	0	14	4
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	61	0	13	8
			Компот из свежих яблок	200	4.99	87	34	21	7
				800	84.47	838	67	79	29



Директор

Н. В. Кузнец