

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239.31	Тефтели рыбные, картофель отварной.	290	58.40	477	18	20	60
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3.33	134	3	3	25
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1.62	94	3	0	19
			2 Бутерброд с повидлом	50	4.92	46	1	2	10
	фрукты:								
Завтрак 2	фрукты			570	68.27	752	25	24	114
Обед	закуска	71	Овощи свежие в нарезке (помидоры-огурцы)	60	9.09	0	0	1	7
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	5.50	3	3	16	100
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из броцлер -цыплят	80	49.52	9	23	11	252
	гарнир	303	Каша перловая с маслом сливочным	150	5.62	4	3	23	258
	сладкое		Конфета в шоколадной глазури	30	7.65				
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.62	2	0	14	71
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	2	0	13	61
			Сок фруктово-яблочный	200	10.00				
				780	90.62	21	29	78	749

Директор *А. В. Кузнецов*

