

Школа

МКОУ СОШ №5

Отд./корп

День

20.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295,302,824.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, каша рассыпчатая из гречневой крупы и соус красный основной.	300.00	62.36	498	17	20	49
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200.00	9.79	159	2	10	15
	хлеб		Хлеб пшеничный.	40.00	2.00	94	3	0	19
	фрукты		Яблоко калиброванное	100.00	8.00	0	0	10	47
				640.00	82.15	752	22	40	131
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Овощи свежие в нарезке(помидоры-огурцы)	60	9.09	0	0	1	7
	1 блюдо	103	Суп картофельный с пшеном	200	4.57	4	5	16	121
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	230	55.48	21	12	36	341
	гарнир								
	сладкое		Кондитерское изделие Вафли	50	12.75	0	2	18	140
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.62	2	0	14	71
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	2	0	13	61
			600	85.13	30	19	98	741	

Директор

А.В. Якушев

