

Школа

МКОУ СОШ № 5

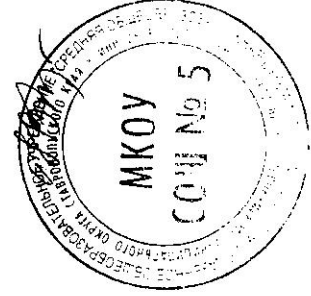
Отд./корп

День

19.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы.	220	20.91	253	6	7	42
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком.	180	10.50	103	3	2	17
	хлеб		Хлеб пшеничный.	40	2.00	94	3	0	19
		15	Сыр Российский (порциями).	15	9.68	54	3	4	0
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями).	10	8.06	75	0	8	
				465	51.15	579	15	22	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие (помидоры-огурцы)	60	9.09	0	0	1	7
	1 блюдо								
	2 блюдо		суп картофельный с горохом	200	4.25	2	6	11	121
	гарнир		биточки из говядины	80	40.01	15	17	17	260
	сладкое		каша пшеничная с маслом сливочным	155	5.80	3	6	21	152
	хлеб бел.		Кондитерское изделие печенье	50	7.50				
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	30	1.62	2	0	14	71
			хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	2	0	13	61
			Компот из свежих фруктов	200	4.99	0	34	21	87
				805	74.88	25	63	98	759

Директор



Н. В. Кугина