

Школа

Отд./корп

День

18.06.2024

МКОУ СОШ №5										
прием пищ	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	279 321	Тефтели из говядины, капуста тушеная.	290	51.27	451	17	23	53	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.66	60	0	0	15	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.62	94	3	0	19	
	фрукты									
Завтрак 2		20	Бутерброд с повидлом	50	4.92	69	1	3	3	
	фрукты			570	59.47	675	21	26	91	
Обед	закуска		Овощи в нарезке (помидоры -огурцы)	60	0.09	0	1	1	7	
	1 блюдо	82.	Борщ с капустой и картофелем	200	8.72	5	4	16	112	
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	80	41.47	13	12	12	220	
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150	7.96	4	5	37	206	
	сладкое		Конфеты в шоколадной глазури	30	7.65	1	2	17	140	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	1.62	2	0	14	71	
	хлеб черн.		хлеб ржано- пшеничный	30	1.62	2	0	13	61	
			349	Компот из смеси сухофруктов	200	4.32	0	0	22	88
					780	73.45	27	23	132	904

Директор

СВМ

Н.В. Кузнецова

