

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День

17.06.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20.91	253	6	7	42
	гор.напиток	276	Чай с сахаром	200	1.66	103	3	2	17
	хлеб		Хлеб пшеничный.	30	1.62	94	3	0	19
		15	Сыр Российский (порциями).	15	9.68	54	3	4	0
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями).	10	8.06	75	0	8	
				455	41.93	579	15	22	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие (помидоры-огурцы)	60	9.09	7	0	1	0
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4.25	121	6	11	2
	2 блюдо		Котлета рыбная	80	33.83	260	17	17	15
	гарнир		Пюре картофельное	155	12.05	153	6	21	3
	сладкое		Кондитерское изделие печенье	50	7.50				
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.62	71	0	14	1
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	61	0	13	2
			Компот из свежих фруктов	200	4.99	87	34	21	5

Директор

[Подпись]

Н. В. Кузнец

