

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День

14.06.2024

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295.203	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, макароны отварные с маслом	230	59.85	488	21	21	56
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	4.77	159	159	159	159
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.00	94	94	94	94
			конфеты шоколадные в глазуре	30	12.76				
Завтрак 2	фрукты			490	79.38	741	274	274	309
Обед	закуска	71	Овощи свежие в нарезке (помидоры-огурцы)	60	9.09	7	0	1	1
	1 блюдо	101	суп картофельный с рисом	200	5.57	98	2	5	12
	2 блюдо	280.824	Фрикаделька из говядины в соусе	140	42.89	147	17	7	4
	гарнир	303	каша ячневая с маслом сливочным	150	5.20	201	5	7	28
	сладкое		Чай с лимоном	207	3.30	49	0	0	12
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.62	71	0	14	4
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	61	0	13	8
				757	60.20	627	24	46	68

Директор

А.В. Жуков

