

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День

11.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с жареным картофелем	159	39.38	409	17	18	44
	гор.напиток		чай с лимоном	200	3.28	103	3	2	17
	хлеб		Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	80	26.36	94	3	0	19
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты			439	69.02	606	23	20	80
Обед	закуска	71	Овощи свежие в нарезке (помидоры-огурцы)	60	9.09	7	0	1	1
	1 блюдо	101	Суп картофельный	200	7.24	121	4	4	15
	2 блюдо	291	Плов из птицы	230	52.89	93	6	4	8
	гарнир								
	сладкое		Кондитерское изделие Вафли	50	12.75				
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.62	71	0	14	4
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	61	0	13	8
			Кисель из свежих фруктов	200	5.50	60	0	1	15
				800	90.71	413	10	37	51

*Директор*

*Н. В. Кудряшова*

