

Школа

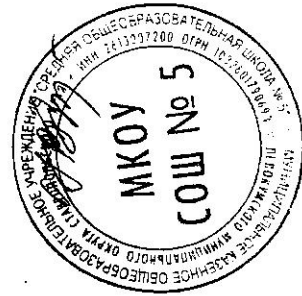
МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День

10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204	макароны отварные с сыром	174	28.05	320	19	19	18	
	гор.напиток	352	кисель из сока	200	10.50	60	0	0	15	
	хлеб			хлеб пшеничный	30	1.62	94	3	0	19
			209	яйцо отварное	40	12.00	75	0	8	0
				икра кабачковая	60	8.10				
				504	60.27	550	22	28	52	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурцы-помидоры)	60	9.09	7	0	0	1	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и скартофелем	208	7.26	118	2	3	20	
	2 блюдо	268	котлета из говядины	80	40.12	189	12	11	37	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12.06	206	4	3	27	
	сладкое		Конфеты в шоколадной глазури	30	7.65					
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1.62	71	0	14	4	
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	1.62	61	0	13	8	
				200	4.99	87	34	21	7	
				788	84.41	739	53	65	104	



*Директор*

*Н. В. Кудачкина*