

Школа

Отд./корп

День

03.06.2024

МКОУ СОШ №5		№ рец.		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищ.	Раздел	279	321	Тефтели из говядины ,капуста тушеная.		290	51.27	451	17	23	53
Завтрак	гор.блюдо	376		Чай с сахарам		200	1.66	60	0	0	15
	хлеб			Хлеб пшеничный		30	1.62	94	3	0	19
	фрукты										
		20		Бутерброд с повидлом		50	4.92	69	1	3	3
						570	59.47	675	21	26	91
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска			Овощи в нарезке (помидоры -огурцы)		60	0.09	0	1	1	7
	1 блюдо	82.		Борщ с капустой и картофелем		200	8.72	5	4	16	112
	2 блюдо	268		Котлета из говядины		80	41.47	13	12	12	220
	гарнир	203		макаронны отварные с маслом		150	7.96	4	5	37	206
	сладкое			Конфеты в шоколадной глазури		30	7.65	1	2	17	140
	хлеб бел.			хлеб пшеничный		30	1.62	2	0	14	71
	хлеб черн.			хлеб ржано- пшеничный		30	1.62	2	0	13	61
		349		Компот из смеси сухофруктов		200	4.32	0	0	22	88
						780	73.45	27	23	132	904

Директор

(подпись)

Н.В. Жуков

