

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №5
Н.В.Кизим

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория 7-11 лет							
11.10.23. г	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
Прием пищи	блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак	Котлета рыбная	100	15,4	14,4	3,4	203,5	234
	Пюре картофельное	150	3,6	4,7	38,4	211,1	312
	Чай с лимоном	180	0,40	0,00	11,70	49,5	376
	Икра свекольная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	75
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,1	19,30	94,4	
	Бананы калиброванные	200	3,0	1,0	0,1	70,9	
	Масло сливочное "Крестьянское" порц	10	0,1	8,3	42	75	14
итого за завтрак		750	26,87	28,55	127,25	759,1	

Зав. производством

Ягупова. В.А.