



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №5
Н.В.Кизим

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория 7-11 лет (осень - зима)							
10.10.23 г Прием пищи Неделя 2 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет и- ческая ценност ь	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/40	5,2	5,9	10	117,8	223
	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
	сыр российский порционнно	15	3,5	4,5	0	54,5	15
итого за завтрак		445	11,93	10,5	44,32	326,7	

Зав. производством

Ягупова. В.А.