

Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 Н.В.Кизим



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

09.10.23 г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет и- ческая ценност ь	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Прием пищи							
Неделя 2 День 5	Тефтели из говядины	90/60	10,60	13,20	9,50	198,60	279
завтрак	Картофель отварной	150	5,50	4,80	31,30	191	310
	Чай с сахаром	180	3,10	2,40	17,20	103,50	376
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
	Кукуруза отварная консервированная	60	1,60	0,10	3,20	19,40	133
Итого за завтрак	Итого за прием пищи	580	23,96	20,58	80,52	606,9	

Зав. производством

Ягупова. В.А.