



Н.В. Кизим

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория 7-11 лет							
06.10.2023	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи							
Неделя 1							
День 3							
завтрак	Каша вязкая молочная пшенная с маслом	210	5,70	6,80	41,70	252,6	175
	Чай с лимоном	180	0,40	0,00	11,70	49,5	377
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,10	8,30	0,10	75	14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
	Сыр Российский порционно	15	3,50	4,50	0,00	54,5	15
	Яблоко сезонное калиброванное 1 шт	200	0,40	0,40	9,80	47	
	Итого за завтрак	655	13,26	20,08	82,62	573	
итого за завтрак							

Зав. производством

Ягулова, В.А.