



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №5
 Н.В.Кизим

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

05.10.23.g Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет и- ческая ценност ь	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
завтрак	Плов из птицы	90/150.	18,76	19,17	17,87	320,20	291
	Кофейный напиток с молоком	180	0,07	0,02	15,00	60,00	379
	Хлеб пшеничный	50	3,16	0,08	19,32	94,40	
	Масло сливочное "Крестьянское" порцию	10	0,10	8,30	0,10	75,00	14
итого за завтрак		480	22,09	27,57	52,29	549,6	

Зав. производством

Ягупова. В.А.