

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №5
Н.В.Кизим



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

04.12.23 г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи							
Неделя 1 день 1							
завтрак	Котлета из говядины	90	12,90	15,60	10,20	231,40	268
	макаронные изделия отварные с маслом	150	3,60	4,70	38,40	211	309
	чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Соус красный основной	60	0,29	0,02	1,47	8,38	824
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,00	
	Икра кабачковая	60	0,60	2,91	3,23	42	
итого за завтрак		580	20,62	23,33	87,62	646,83	

Зав. производством

Ягупова. В.А.