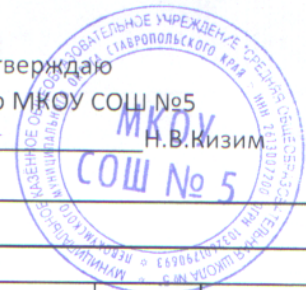


Утверждаю
 директор МКОУ СОШ №5
 Н.В.Кизим



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

| 21.09.23.g | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецепту ры |
|---------------------|--|--------------|------------------|-------|-------------|----------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угледо ы | | |
| Прием пищи | | | | | | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| завтрак | Плов из птицы | 90/150. | 18,76 | 19,17 | 17,87 | 320,20 | 291 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 379 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,08 | 19,32 | 94,40 | |
| | Масло сливочное "Крестьянское" порцион | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 14 |
| | | | | | | | |
| итого за завтрак | | 480 | 22,09 | 27,57 | 52,29 | 549,6 | |

Зав. производством

Ягупова. В.А.