

Утверждаю

директор МКОУ СОШ №5

Н.В.Кизим



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

19.09.23 г Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет и- ческая ценност ь	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша рассыпчатая гречневая	150	3,60	4,60	37,70	206	302
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	100	12,7	15,6	10,2	231,4	294
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
	сок в ассортименте	200	0	0,0	11,7	49,5	377
	соус красный основной	60	0,29	0,02	1,47	8,38	824
	Итого за прием пищи	550	20,15	20,30	80,39	589,68	
итого за завтрак							

Зав. производством

Ягупова

Ягупова. В.А.