

Утверждаю
 директор МКОУ СОШ №5

В.В. Кузнецов
 В.В. Кузнецов



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

18.09.23 г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи							
Неделя 1 день 1							
завтрак	Котлета из говядины	90	12,90	15,60	10,20	231,40	268
	макаронные изделия отварные с маслом	150	3,60	4,70	38,40	211	309
	чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,00	60,00	376
	Соус красный основной	60	0,29	0,02	1,47	8,38	824
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,00	
	Икра кабачковая	60	0,60	2,91	3,23	42	
	Яблоко калиброванное	200	0,4	0,40	9,8	47,00	
итого за завтрак		780	21,02	23,73	97,42	693,43	

Зав. производством

Ягупова

Ягупова. В.А.