

Утверждаю

Директор МКОУ СОШ № 5

МКОУ

СОШ № 5

Н.В. Кизим

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

15.09.23 г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет и- ческая ценност ь	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углерод ы		
Прием пищи							
Неделя 2 День 10							
завтрак	Каша вязкая молочная из риса	200,0000	5,7	6,8	41,7	252,6	174
	Кофейный напиток с молоком	180,00	3,10	2,40	17,20	103,50	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
	Масло сливочное порционно	10	0,10	8,30	0,10	75	14
	Яблоко калиброванное	200	0,40	0,40	9,80	47	
итого за завтрак		650,00	12,5	18,0	88,1	572,5	

Зав. производством

Ягупова. В.А.