

Утверждаю
 директор МКОУ СОШ №5
 Ч.В.Кизим



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

| 13.09.23. г | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур ы |
|---------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Прием пищи | | | | | | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| завтрак | Котлета рыбная | 100 | 15,4 | 14,4 | 3,4 | 203,5 | 234 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,6 | 4,7 | 38,4 | 211,1 | 312 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,40 | 0,00 | 11,70 | 49,5 | 376 |
| | Икра свекольная | 60 | 1,2 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | 75 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,2 | 0,1 | 19,30 | 94,4 | |
| | Бананы калиброванные | 200 | 3,0 | 1,0 | 0,1 | 70,9 | |
| | Масло сливочное "Крестьянское" порц | 10 | 0,1 | 8,3 | 42 | 75 | 14 |
| итого за завтрак | | 750 | 26,87 | 28,55 | 127,25 | 759,1 | |

Зав. производством

Ягупова

Ягупова. В.А.