

Утверждаю

директор МКОУ СОШ №5

Н.В.Кизим



Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория 7-11 лет							
11.09.23 г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Прием пищи							
Неделя 2 День 5	Тефтели из говядины	90/60	10,60	13,20	9,50	198,60	279
завтрак	макаронные изделия отварные	150	3,60	4,70	38,40	211	309
	Чай с сахаром	180	3,10	2,40	17,20	103,50	376
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
	Кукуруза отварная консервированная	60	1,60	0,10	3,20	19,40	133
итого за завтрак	Итого за прием пищи	430	22,06	20,48	87,62	627,00	

Зав. производством

Ягупова. В.А.