

Утверждаю
 директор МКОУ СОШ №5



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

06.09.23 г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет и- ческая ценнос ть	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Прием пищи							
Неделя 1							
День 5							
завтрак	Биточки из говядины	90	12,90	13,50	11,80	219,8	268
	Капуста тушеная	60	1,03	1,81	9,94	46,2	321
	Пюре картофельное	150	3,60	4,70	38,40	211,1	312
	Какао с молоком	180	2,90	2,50	24,80	134	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	
итого за завтрак		520	23,59	22,59	104,26	705,5	

Зав. производством *Ягупова*

Ягупова. В.А.